

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Красночикойский детский сад «Сказка»**

«ПРИНЯТО»

на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2020 года

Приказ № 46 от «31» августа 2020 г.

Культурная практика

***«Русские народные подвижные игры»
на 2020- 2021год***

**Составил: инструктор по физической культуре
Ануфриева И.И.**

с. Красный Чикой, 2020 год

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Пояснительная записка

Актуальность: давно забытые русские народные игры, а они являются неотъемлемой частью патриотического воспитания детей. В русских народных играх сохранились особенные черты русского характера. Знакомя детей с русскими народными играми, мы через игровой фольклор расширяем и закрепляем знания детей о русском народном творчестве. Развиваем в них духовный творческий патриотизм, интерес к истокам русского народного творчества. Сохранение и возрождение национальной культуры является одной из первостепенных задач. Чтобы у ребенка сформировалось чувство любви к Родине, необходимо воспитывать у него эмоционально положительное отношение к тем местам, где он родился и живет, развивать умение видеть и понимать их красоту, желание узнавать о них больше, формировать стремление оказывать посильную помощь людям, которые его окружают, воспитывать в детях толерантность. Поэтому надо помнить, что народные игры как жанр устного народного творчества являются национальным богатством, и мы должны сделать их достоянием наших детей. Игра – это школа воспитания. В ней свои «учебные предметы». Одни из них развивают у детей ловкость, меткость, быстроту и силу; другие учат премудростям жизни, добру и справедливости, чести и порядочности, любви и долгу. Игра формирует высокую нравственность. Так у меня возникла необходимость в создании кружка «Русских народных подвижных игр».

Проблема: Недостаточное количество времени уделяется взрослыми организации народных игр для детей. В этом случае дети даже просто не знают названий каких-то игр, и не могут самостоятельно играть или организовать игру, не говоря уже о том, что игры у разных народов разные.

Цель: содействие всестороннему развитию личности на основе овладения воспитанниками русскими народными подвижными играми, укрепление здоровья через физкультурно-оздоровительную деятельность. Повысить двигательную активность детей дошкольного возраста, через организацию народных подвижных игр.

Задачи:

- Познакомить воспитанников с русскими народными играми, отражающими национальный аспект, с историей возникновения игр.
- Содействовать укреплению здоровья, разностороннему физическому развитию воспитанников.
- Прививать любовь к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Воспитывать и развивать организаторские навыки у воспитанников.

- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Ожидаемый результат.

В результате регулярного посещения занятий воспитанники должны:

- знать игры – их условия и правила – и использовать их в свободное время;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- развить фантазию настолько, чтобы потом сам мог изобретать подобные игры;
- у воспитанников должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям физкультурой и дальнейшему самосовершенствованию.

Форма организации: подвижная игра (образные, сюжетные, с предметами и пр.) конкурсы, соревнования, развлечения, досуги.

Диагностическое обследование: по Сафоновой О.А.

Направление образовательной деятельности: обеспечение духовно – нравственного, гражданско – патриотического воспитания детей дошкольного возраста.

Направленность дополнительного образования: физкультурно – спортивная.

Количество занятий: 1 раз в неделю.

Место проведения: в теплое время года - на улице, в холодное время - в спортивном зале

Срок реализации: 1 год.

Форма подведения итогов: отчет, фотоматериал, картотека игр.

Используемая литература: Литвинова М. Ф. «Русские народные подвижные игры», С. Якуб «Вспомним забытые игры».

Форма организации деятельности: групповая – воспитанники подготовительной к школе группы.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО РУССКИМ НАРОДНЫМ ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ

МЕСЯЦ	ЗАНЯТИЕ	ЦЕЛЬ	ПОСОБИЯ
сентябрь	Мониторинг.	Цель: выявить у детей знания русских народных подвижных игр, умение распределять роли, организовать и провести игру.	
сентябрь	Знакомство с игрой «Кружева». История игры.	Цель: упражнять детей в беге с заданиями. Познакомить с игровыми правилами.	
сентябрь	Игра «Кружева»	Цель: повторение правил игры. Проведение игры.	
Сентябрь	Знакомство с игрой «Хромая лиса». История игры. Игра.	Цель: упражнять детей в прыжках, ловкости. Познакомить с игровыми правилами.	Обруч.
октябрь	Игра: «Золотые ворота». История игры. Игра.	Цель: упражнять детей в ловкости и быстроте. Познакомить с игровыми правилами.	
октябрь	Игра «Дядюшка Трифон или бабушка Маланья», история игры.	Цель: упражнять в построении в круг, ходьбе со сменой направления.	
октябрь	Знакомство с игрой «Гори, гори ясно!». История игры.	Цель: упражнять детей в быстром беге, развивать ловкость и быстроту реакции. Познакомить с игровыми правилами.	Платочек.
октябрь	Знакомство с игрой «Чурилки». История игры.	Цель: Воспитывать организованность, развивать ловкость, быстроту.	Бубен.
ноябрь	Знакомство с игрой «Водяной». История игры.	Цель: Совершенствовать ходьбу спокойным шагом по кругу, лёгкий стремительный бег.	Стул.
ноябрь	Игра «Ворон». Знакомство с игрой. История игры.	Цель: Уметь расширять и сужать круг. Отрабатывать дробный шаг и	2 шнура.

		разнообразные знакомые плясовые движения.	
ноябрь	Фольклорный досуг (в форме соревнований) «Русские народные игрища». (Обобщающий).	Цель: выявить знания детей о пройденном материале.	Платочек.
ноябрь	Игра «Бабка- Ёжка»». История игры. Игра.	Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в беге с увёртыванием, прыжках на одной ноге, умению играть в коллективе.	«Помело».
декабрь	Игра «Сапожок».	Цель: Упражнять в подскоках, лёгком беге и простом шаге.	Цветные платочки.
декабрь	Развлечение «Русские народные игры с платком».	Цель: познакомить с играми с платками.	Русские народные платки.
Декабрь	Знакомство с игрой «Загадочные пуговицы». История игры.	Цель: Развитие умения узнавать и называть цвета. Развитие мелкой моторики пальцев рук.	«Полотно»
декабрь	Игра «Хоровод». История игры.	Цель: Развитие чувства ритма, координации движений.	
январь	Развлечение (в форме соревнований) «Богатырские потехи».	Цель: знакомство с русским народным бытом, фольклором. Развивать у детей дружеские отношения в играх, чувство взаимопомощи.	
январь	Игры с мячом. Знакомство с историей появления игр с мячом и фигурами. Цель: развивать глазомер, быстроту реакции.	Цель: знакомство с историей появления игр с мячом и фигурами.	Мячи по количеству детей.
январь	Познакомить с правилами игры «Пирог».	Цель: развивать у детей умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в беге, умению играть в коллективе.	Шапочка «пирог».

февраль	Игра «Паучок». Познакомить с правилами игры	Цель: Закрепить умение ходить по кругу спокойным шагом. Подводить к умению выразительно передавать игровой образ. Воспитывать выдержку.	Шапочка «Паук».
февраль	Познакомить с правилами игры «Варёная репка».	Цель: Упражнять детей в удерживании равновесия. Развивать умение действовать по сигналу.	2 куба, 1 шнур.
февраль	Игра «Хромая лиса»	Цель: Упражнять детей в беге по кругу, прыжкам на одной ноге. Проведение игры.	
февраль	Познакомить с правилами игры «Матушка Весна».	Цель: развивать умение действовать по сигналу, упражнять детей в ходьбе, построению в круг.	
март	Познакомить с правилами игры «Дедушка Рожок».	Цель. Развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать ориентировку в пространстве. Упражнять в беге. Проведение игры.	скамейка
март	Познакомить с правилами игры «Капуста».	Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, умения согласовывать движения со словами.	Разные вещи.
март	Игра «Сторож»	Цель: повторение правил игры. Проведение игры.	Мяч
март	Познакомить с правилами игры «Мяч в лунке».	Цель: тренировать глазомер, внимание.	Мяч
апрель	Игра «Мяч в лунке»	Цель: повторение правил игры. Проведение игры.	Мяч
апрель	Конкурс «Мой весёлый, звонкий мяч».	Цель: закрепление с детьми пройденного материала.	Мячи.
апрель	Игры с прыжками. Познакомить с правилами игры «Стрекозы».	Цель: воспитывать ловкость, быстроту движений.	
апрель	Игра «Стрекозы».	Цель: Повторение правил	

		игры. Проведение игры. Развитие координации движений, навыков общения.	
май	Познакомить с правилами игры «Попрыгунчики».	Цель: развивать ловкость и быстроту реакции на сигнал.	
май	Игра «Попрыгунчики»	Цель: Повторение правил игры. Проведение игры.	
май	Познакомить с правилами игры	Цель: упражнять в ловкости и прыжках на одной ноге.	
май	Фольклорный праздник «Ярмарка русских народных игр»	Цель: выявить у детей знания русских народных подвижных игр, умение распределять роли, организовать и провести игру.	Мячи, платки